



" Insegnami, Padre, a sentirmi unito a Te nella pace interiore e nel tumulto esteriore, Non mi importa se il silenzio o il frastuono mi circondano, purchè in ogni momento e in ogni luogo io possa sentire la Tua presenza intorno a me"

Sussurri dall'Eternità  
Paramahansa Yogananda



La sede del gruppo di Udine della Self-Realization Fellowship è in via Liruti 8/a, a Udine (lato nord di piazza 1° maggio, dietro i giardini Loris Fortuna)



<https://goo.gl/maps/t6f1GTQyyEgHYrB2A>

Per ulteriori informazioni:  
Martina Nizza tel. 3920194625

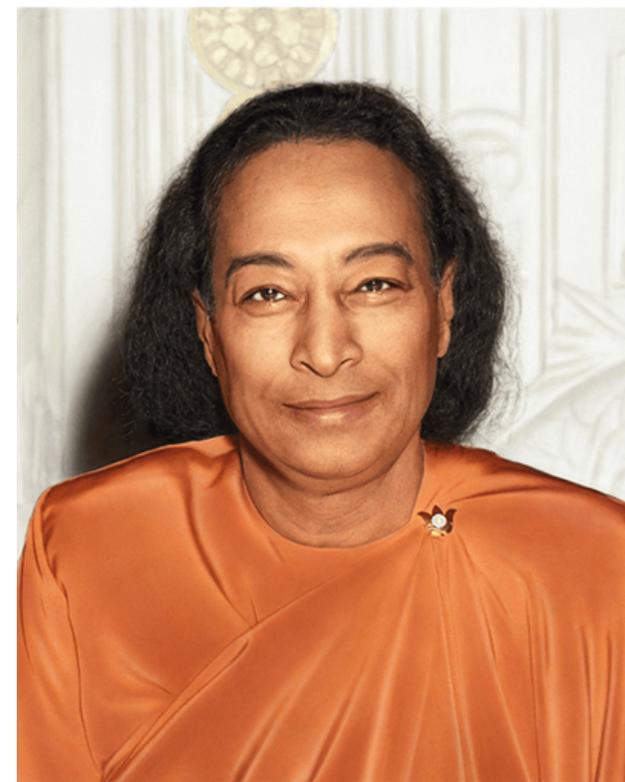
E-mail:  
[info@yogananda-udine.org](mailto:info@yogananda-udine.org)

Sito:  
[www.yogananda-udine.org](http://www.yogananda-udine.org)

Pagina facebook:  
<https://m.facebook.com/SRF.Udine/>



## Gruppo di meditazione di Udine della Self-Realization Fellowship



Self-Realization Fellowship fondata nel 1920  
da Paramahansa Yogananda

**Dicembre 2023 - Gennaio 2024**

**SERVIZI SETTIMANALI:**

**Giovedì**

dalle 19.00 alle 20.00  
Servizio di ispirazione

**Domenica**

dalle 11.00 alle 12.00  
Servizio di lettura

Domenica 3 dicembre il Servizio è sospeso.

Domenica 10 dicembre dopo il Servizio di lettura ci sarà l'addobbo dell'albero di Natale  
...siete tutti invitati!

Domenica 17 dicembre dalle 10.00 alle 13.00 Meditazione lunga di Natale

Domenica 24 dicembre il Servizio di lettura è sospeso.

Domenica 31 dicembre il Servizio di lettura del mattino è sospeso. La sera dalle 11.30 alle 00.15 Veglia di Capodanno  
Venerdì 5 gennaio dalle ore 18.00 alle ore 20.00 Commemorazione per la Nascita di Paramahansa Yogananda

Domenica 14 gennaio dalle 10.00 alle 13.00 Meditazione lunga per la nascita di Paramahansa Yogananda



Per informazioni sulla Self Realization Fellowship

3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3219

Tel. +1 (323) 225 2471 dalle ore 18:00 alle ore 2:00 (ora italiana) <http://www.yogananda-srf.org>

International help desk: Tel. 02 3859 2277 E-mail [helpdesk@yogananda-srf.org](mailto:helpdesk@yogananda-srf.org)